**2. Mädchentrainingstag in Ludwigsburg**

Am 26.4.15 fand in Heimsheim der zweite Mädchentrainingstag des Bezirkes Ludwigsburg statt.

Diese Veranstaltung wurde im Zuge des „Jahr des Mädchens“ des Tischtennis Verbandes Württemberg Hohenzollern ins Leben gerufen. Sie soll Mädchen die Chance bieten mal ganz „unter sich“ zu trainieren und somit für Mädchensport zu begeistern -unabhängig vom Alter oder Spielstärke.

In Zahlen war der Mädchentrainingstag von Anfang an ein Erfolg aus 10 verschiedenen Vereinen kamen die 29 Teilnehmerinnen, die zwischen 8 und 15 Jahre alt sind und ganz unterschiedliche Spielerfahrungen mitbrachten. Trainiert wurden die Kinder unter der Leitung der Mädchenbeauftragte des Bezirkes Ludwigsburg, Lena Noack, und 3 weiteren ausgebildeten Trainern des TSV Heimsheim.

Nach einem gemeinsamen Kennenlernen und Aufwärmen wurde in zwei verschiedenen Gruppen. Die eine Gruppe beschäftige sichIn der ersten Trainingseinheit bis zum Mittagessen übten die Spielerinnen, im Balleimer, Zirkeltraining (in der Anfänger- Gruppe ging es zu Beginn vor allem um die Ballgewöhnung am und abseits des Tisches) und in Übungen- meist mit Partnerinnen, die sie erst heute kennengelernt hatten.

Nach einer Mittagspause in der sich die Spielerinnen am Mittagsbuffet bedienen und ins Gespräch mit den anderen Mädchen kommen konnten, ging es dann mit der zweiten Trainingseinheit weiter.

Gemeinsam wurde anhand von „Trainingsleitern“ an der eigenen Bein-Koordination gearbeitet, hierbei konnten die Mädchen ihre eigenen Erfahrungen durch selbst ausgedachte Übungen mit einbringen.

Auch Kinder zweiten Trainingseinheit waren wieder alle fleißig am Trainieren. Dabei veranstalteten wir ein großes Doppelturner an dem alle Spielerinnen teilnahmen. Die Doppelpartnerin wurde vor jeder Paarung neu ausgelost, so kamen die Mädchen immer mit anderen Mädchen in Kontakt. Auch beim Abschlussspiel hatten die Mädchen noch einmal viel Spaß.

Die Urkunde, die alle Teilnehmerinnen zum Abschluss erhalten haben, wird sie hoffentlich in nächster Zeit an den tollen gemeinsamen Tag erinnern.

Als Fazit des Tages ist zu sagen, das der Mädchentrainingstag in Zahlen genauso wie nach Meinung der Trainer und Teilnehmerinnen ein voller Erfolg war. Die Anzahl der Mädchen zeigt das es doch noch Hoffnung im Mädchenbreitensport gibt und wir mit der Idee eines gemeinsamen Trainingstages nur für Mädchen auf dem richtigen Weg sind. Wir freuen uns schon auf den nächsten Trainingstag.